

Key Ideas

- Une vie équilibrée
- Les conséquences d'une vie malsaine
- Les facteurs qui incitent à fumer, à boire de l'alcool, ou à se droguer
- Les mesures pour les combattre
- Les enjeux sociaux
- Les associations caritatives

Key Verbs

| | |
|------------------|---------------------------|
| s'arrêter | to stop |
| combattre | to combat |
| se détendre | to relax |
| dormir | to sleep |
| se droguer | to take drugs |
| éviter | to avoid |
| faire un régime | to be on a diet |
| fumer | to smoke |
| se sentir | to feel |
| tuer | to kill |
| agir | to act |
| avertir | to warn |
| avoir sommeil | to be sleepy |
| caler | to hide |
| se désintoxiquer | to detox |
| s'enivrer | to get drunk |
| mener | to lead |
| renoncer | to give up |
| soigner | to care for |
| surveiller | to watch / keep an eye on |
| respirer | to breathe |

Adjectives

| | |
|---------------|------------|
| accro | addicted |
| alcoolique | alcoholic |
| coupable | guilty |
| dégoutant(e) | disgusting |
| déprimé(e) | depressed |
| essoufflé(e) | breathless |
| ivre | drunk |
| inquiétant(e) | worrying |
| équilibré(e) | balanced |
| malade | ill |
| malsain(e) | unhealthy |
| sain(e) | healthy |
| fatigué(e) | tired |

False Friends

| | |
|------------|---------|
| La fumée | Smoke |
| Le médecin | Doctor |
| Le travail | Work |
| garder | To keep |
| rester | To stay |

Tricky Pronunciation

| | |
|--------------------------|----------------------|
| le conseil | advice |
| alcoolique | alcoholic |
| la consommation | consumption |
| hors d'haleine | out of breath |
| soigner | to care for |
| surveiller | to watch |
| le tabagisme | addiction to smoking |
| l'alcool | alcohol |
| le sommeil | sleep |
| l'association caritative | Charity |

Nouns

| | |
|----------------------------|-----------------------|
| le cancer (des poumons) | cancer (of the lungs) |
| le conseil | advice |
| la consommation | consumption / usage |
| la crise cardiaque | heart attack |
| la douleur | pain |
| l'entraînement | training |
| le foie | liver |
| la nourriture bio | organic food |
| la peau | skin |
| les personnes défavorisées | disadvantaged people |
| le sida | aids |
| le soin | care |
| le tabagisme | addiction to smoking |
| l'alcool | alcohol |
| l'alimentation | food |
| l'association caritative | charity |
| le bonheur | happiness |
| la drogue | drugs |
| l'égalité | equality |
| la forme | fitness |
| la maladie | illness |
| les matières grasses | fats |
| l'obésité | obesity |
| le repas | meal |
| la santé | health |
| les sans-abris / les sdf | homeless people |
| le sommeil | sleep |
| le tabac | tobacco |
| le travail bénévole | charity work |

Intensifiers

| | |
|------------------|-----------------|
| absolument | absolutely |
| assez | quite |
| complètement | completely |
| extrêmement | almost / nearly |
| particulièrement | particularly |
| plutôt | rather |
| presque | almost/nearly |
| si | so |
| très | very |
| trop | too |
| un peu | a bit |
| vraiment | really |

Key Phrases

| | |
|--------------------------|---------------------|
| il y a trop de ... | there is too much |
| j'utiliserai moins | I will use ... less |
| il faut | we must |
| on peut | we can |
| on devrait | we should |
| selon moi | in my opinion |
| je suis conscient(e) que | I am aware that |
| je dirais que | I would say that |
| on ne peut pas nier que | you can't deny that |
| autant que je sache | as far as I know |
| cela peut mener à | this can lead to |
| cela peut provoquer | this can cause |

| Model Text | |
|---|--|
| Selon moi, je dirais que le problème le plus grave c'est les SDF | In my opinion, I would say that the most serious problem is homelessness |
| parce qu'il y a beaucoup de gens sans logement | because there are lots of people without housing |
| et qui dorment dans des sacs de couchage dans les rues. | and who sleep in sleeping bags on the streets. |
| Je le trouve triste qu'en hiver, des gens utilisent un sac de couchage ou des cartons | I find it sad that in winter, people use sleeping bags or cardboard |
| au lieu d'un lit dans une maison parce que c'est vraiment dangereux. | instead of a bed in a house because it is truly dangerous. |
| En plus, personne ne peut nier que cela peut mener aux maladies mentales. | Moreover, no one can deny that this can lead to mental health illnesses. |
| D'ailleurs, un autre problème vraiment répandu c'est le tabagisme. | Indeed, another really widespread problem is the addiction to smoking. |
| Moi, je n'ai jamais fumé car je n'aime pas le goût | Me, I have never smoked because I don't like the taste |
| mais je suis conscient que les jeunes fument pour faire adulte et ça leur donne confiance. | but I am aware that young people smoke to make them feel grown-up and it gives them confidence. |
| Si j'avais le choix, je prohiberais la vente des cigarettes car c'est vraiment mauvais pour la santé. | If I have the choice, I would ban the sale of cigarettes because it's truly bad for your health, |
| De plus, si j'étais Marvin Rees, je donnerais de l'argent aux SDF et | Moreover, if I was Marvin Rees, I would give money to the homeless and |
| je parlerais aux jeunes sur les dangers du tabagisme pour les persuader que cela peut tuer. | I would talk to young people on the dangers of smoking in order to persuade them that it can kill. |
| Mon association caritative préférée c'est Les Restos du Cœur car | My favourite charity is 'Restos du Cœur' (food bank) because |
| il faut admettre qu'il y a trop de problèmes en France et | It must be admitted that there are too many problems in France and |
| il est possible de faire quelque chose de bien. | it is possible to do something good. |

| Infinitif | Présent | Passé | Futur | Conditionnel |
|-----------------------|---|---|---|--|
| aller – to go | je vais ; tu vas; il / elle va ; nous allons ; vous allez; ils / elles vont | je suis allé(e); tu es allé(e); il est allé; elle est allée; nous sommes allé(e)s; vous êtes allé(e)s; ils sont allés ; elles sont allées | j'irai; tu iras; il / elle ira ; nous irons ; vous irez; ils / elles iront | j'irais; tu irais; il / elle irait ; nous irions ; vous iriez; ils / elles iraient |
| faire – to do | je fais ; tu fais; il / elle fait ; nous faisons ; vous faites ; ils / elles font | j'ai fait; tu as fait; il est a fait; nous avons fait; vous avez fait; ils/elles ont fait | je ferai; tu feras; il/elle fera; nous ferons ; vous ferez; ils/elles feront | je ferais; tu ferais; il/elle ferait; nous ferions ; vous feriez; ils/elles feraient |
| être – to be | je suis ; tu es; il / elle est ; nous sommes; vous êtes; ils / elles sont | j'ai été ; tu as été; il / elle a été ; nous avons été ; vous avez été; ils / elles ont été | je serai ; tu seras; il / elle sera ; nous serons; vous serez ; ils / elles seront | je serais ; tu serais; il / elle serait ; nous serions; vous seriez ; ils / elles seraient |
| soigner – to care for | je soigne ; tu soignes ; il / elle soigne ; nous soignons ; vous soignez ; ils/ elles soignent | j'ai soigné ; tu as soigné ; il / elle a soigné ; nous avons soigné ; vous avez soigné ; ils / elles ont soigné | je soignerai ; tu soigneras ; il / elle soignera ; nous soignerons ; vous soignerez ; ils / elles soigneront | je soignerais ; tu soignerais ; il / elle soignerait ; nous soignerions ; vous soigneriez ; ils / elles soigneraient |
| se sentir – to feel | je me sens ; tu te sens ; il / elle se sent ; nous nous sentons ; vous vous sentez ; ils / elles se sentent | je me suis senti(e) ; tu t'es senti(e) ; il / elle s'est senti(e) ; nous nous sommes senti(e)s ; vous vous êtes senti(e)s ; ils / elles se sont senti(e)s | je me sentirai ; tu te sentiras ; il / elle se sentira ; nous nous sentirons ; vous vous sentirez ; ils / elles sentiront | je me sentirais ; tu te sentirais ; il / elle se sentirait ; nous nous sentirions ; vous vous sentiriez ; ils / elles se sentiraient |